विकिस्रोतः

[78 SLOKAS]

ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ 7 (വായവീയസംഹിതാ)/ഉത്തര ഭാഗഃ/അധ്യായഃ 38

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/i08

ഉപമന്യുരുവാച

ആലസ്യം വ്യാധയസ്തീവ്രാഃ പ്രമാദഃ സ്ഥാനസംശയഃ .. 1

അനവസ്ഥിതചിത്തത്വമശ്രദ്ധാ ഭ്രാംതിദർശനമ് .. 1

ദുഃഖാനി ദൌർമനസ്യം ച വിഷയേഷു ച ലോലതാ .. 2

ദശൈതേ യുഞ്ജതാം പുംസാമന്തരായാഃ പ്രകീർതിതാഃ .. 2

ആലസ്യമലസത്ത്വം തു യോഗിനാം ദേഹചേതനോഃ .. 3

ധാതുവൈഷമ്യജാ ദോഷാ വ്യാധയഃ കർമദോഷജാഃ .. 3

പ്രമാദോ നാമ യോഗസ്യ സാധനാ നാമ ഭാവനാ .. 4

ഇദം വേത്യുഭയാക്രാന്തം വിജ്ഞാനം സ്ഥാനസംശയഃ .. 4

അപ്രതിഷ്ഠാ ഹി മനസസ്ത്വനവസ്ഥിതിരുച്യതേ .. 5

അശ്രദ്ധാ ഭാവരഹിതാ വൃത്തിർവൈ യോഗവർത്മനി .. 5

വിപര്യസ്താ മതിര്യാ സാ ഭ്രാംതിരിത്യഭിധീയതേ .. 6

ദുഃഖമജ്ഞാനജം പുംസാം ചിത്തസ്യാധ്യാത്മികം വിദുഃ .. 6

ആധിഭൗതികമംഗോത്ഥം യച്ച ദുഃഖം പുരാ കൃതൈഃ .. 7

ആധിദൈവികമാഖ്യാതമശന്യസ്ത്രവിഷാദികമ് .. 7

ഇച്ഛാവിഘാതജം മോക്ഷം ദൌർമനസ്യം പ്രചക്ഷതേ .. 8

വിഷയേഷു വിചിത്രേഷു വിഭ്രമസ്തത്ര ലോലതാ .. 8

ശാന്തേഷ്വേതേഷു വിഘ്നേഷു യോഗാസക്തസ്യ യോഗിനഃ .. 9

ഉപസർഗാഃ പ്രവർതംതേ ദിവ്യാസ്തേ സിദ്ധിസൂചകാഃ .. 9

പ്രതിഭാ ശ്രവണം വാർതാ ദർശനാസ്വാദവേദനാഃ .. 10

ഉപസർഗാഃ ഷഡിത്യേതേ വ്യയേ യോഗസ്യ സിദ്ധയഃ .. 10

സൂക്ഷ്മേ വ്യവഹിതേ ऽതീതേ വിപ്രകൃഷ്ടേ ത്വനാഗതേ .. 11

പ്രതിഭാ കഥ്യതേ യോ ऽർഥേ പ്രതിഭാസോ യഥാതഥമ് .. 11

ശ്രവണം സർവശബ്ദാനാം ശ്രവണേ ചാപ്രയത്നതഃ .. 12

വാർത്താ വാർത്താസു വിജ്ഞാനം സർവേഷാമേവ ദേഹിനാമ് .. 12

ദർശനം നാമ ദിവ്യാനാം ദർശനം ചാപ്രയത്നതഃ .. 13

തഥാസ്വാദശ്ച ദിവ്യേഷു രസേഷ്വാസ്വാദ ഉച്യതേ .. 13

സ്പർശനാധിഗമസ്തദ്വദ്വേദനാ നാമ വിശ്രുതാ .. 14

ഗന്ധാദീനാം ച ദിവ്യാനാമാബ്രഹ്മഭുവനാധിപാഃ .. 14

സംതിഷ്ഠന്തേ ച രത്നാനി പ്രയച്ഛംതി ബഹൂനി ച .. 15

സ്വച്ഛന്ദമധുരാ വാണീ വിവിധാസ്യാത്പ്രവർതതേ .. 15

രസായനാനി സർവാണി ദിവ്യാശ്ചൗഷധയസ്തഥാ .. 16

സിധ്യംതി പ്രണിപത്യൈനം ദിശംതി സുരയോഷിതഃ .. 16

യോഗസിദ്ധ്യൈകദേശേ ऽപി ദൃഷ്ടേ മോക്ഷേ ഭവേന്മതിഃ .. 17

ദൃഷ്ടമേതന്മയാ യദ്വത്തദ്വന്മോക്ഷോ ഭവേദിതി .. 17

കൃശതാ സ്ഥൂലതാ ബാല്യം വാർധക്യം ചൈവ യൗവനമ് .. 18

നാനാചാതിസ്വരൂപം ച ചതുർണാം ദേഹധാരണമ് .. 18

പാർഥിവാംശം വിനാ നിത്യം സുരഭിർഗന്ധസംഗ്രഹഃ .. 19

ഏവമഷ്ടഗുണം പ്രാഹുഃ പൈശാചം പാർഥിവം പദമ് .. 19

ജലേ നിവസനം ചൈവ ഭൂമ്യാമേവം വിനിർഗമഃ .. 20

ഇച്ഛേച്ഛക്തഃ സ്വയം പാതും സമുദ്രമപി നാതുരഃ .. 20

യത്രേച്ഛതി ജഗത്യസ്മിംസ്തത്രൈവ ജലദർശനമ് .. 21

വിനാ കുമ്ഭാദികം പാണൗ ജലസഞ്ചയധാരണമ് .. 21

യദ്വസ്തു വിരസഞ്ചാപി ഭോക്തുമിച്ഛതി തത്ക്ഷണാത് .. 22

രസാദികം ഭവേച്ചാന്യത്ത്രയാണാം ദേഹധാരണമ് .. 22

നിർവ്രണത്വം ശരീരസ്യ പാർഥിവൈശ്ച സമന്വിതമ് .. 23

തദിദം ഷോഡശഗുണമാപ്യമൈശ്വര്യമദ്ഭുതമ് .. 23

ശരീരാദഗ്നിനിർമാണം തത്താപഭയവർജനമ് .. 24

ശക്തിർജഗദിദം ദഗ്ധും യദീച്ഛേദപ്രയത്നതഃ .. 24

സ്ഥാപനം വാനലസ്യാ ഽപ്സു പാണൗ പാവകധാരണമ് .. 25

ദഗ്ധേ സർഗേ യഥാപൂർവം മുഖേ ചാന്നാദിപാചനമ് .. 25

ദ്വാഭ്യാം ദേഹവിനിർമാണമാപ്യൈശ്വര്യസമന്വിതമ് .. 25

ഏതച്ചതുർവിംശതിധാ തൈജസം പരിചക്ഷതേ .. 26

മനോജവത്വം ഭൂതാനാം ക്ഷണാദന്തഃപ്രവേശനമ് .. 26

പർവതാദിമഹാഭാരധാരണഞ്ചാപ്രയത്നതഃ .. 27

ഗുരുത്വഞ്ച ലഘുത്വഞ്ച പാണാവനിലധാരണമ് .. 27

അംഗുല്യഗ്രനിപാതാദ്യൈർഭൂമേരപി ച കമ്പനമ് .. 28

ഏകേന ദേഹനിഷ്പത്തിര്യുക്തം ഭോഗൈശ്ച തൈജസൈഃ .. 28

ദ്വാത്രിംശദ്ഗുണമൈശ്വര്യം മാരുതം കവയോ വിദുഃ .. 29

ഛായാഹീനവിനിഷ്പത്തിരിന്ദ്രിയാണാമദർശനമ് .. 29

ഖേചരത്വം യഥാകാമമിന്ദ്രിയാർഥസമന്വയഃ .. 30

ആകാശലംഘനം ചൈവ സ്വദേഹേ തന്നിവേശനമ് .. 30

ആകാശപിണ്ഡീകരണമശരീരത്വമേവ ച .. 31

അനിലൈശ്വര്യസംയുക്തം ചത്വാരിംശദ്ഗുണം മഹത് .. 31

ഐന്ദ്രമൈശ്വര്യമാഖ്യാതമാമ്ബരം തത്പ്രചക്ഷതേ .. 32

യഥാകാമോപലബ്ധിശ്ച യഥാകാമവിനിർഗമഃ .. 32

സർവസ്യാഭിഭവശ്ചൈവ സർവഗുഹ്യാർഥദർശനമ് .. 33

കർമാനുരൂപനിർമാണം വശിത്വം പ്രിയദർശനമ് .. 33

സംസാരദർശനം ചൈവ ഭോഗൈരൈന്ദ്രൈസ്സമന്വിതമ് .. 34

ഏതച്ചാംദ്രമസൈശ്വര്യം മാനസം ഗുണതോ ഽധികമ് .. 34

ഛേദനം താഡനം ചൈവ ബംധനം മോചനം തഥാ .. 35

ഗ്രഹണം സർവഭൂതാനാം സംസാരവശവർതിനാമ് .. 35

പ്രസാദശ്ചാപി സർവേഷാം മൃത്യുകാലജയസ്തഥാ .. 36

ആഭിമാനികമൈശ്വര്യം പ്രാജാപത്യം പ്രചക്ഷതേ .. 36

ഏതച്ചാന്ദ്രമസൈർഭോഗൈഃ ഷട്പഞ്ചാശദ്ഗുണം മഹത് .. 37

സർഗഃ സംകല്പമാത്രേണ ത്രാണം സംഹരണം തഥാ .. 37

സ്വാധികാരശ്ച സർവേഷാം ഭൂതചിത്തപ്രവർതനമ് .. 38

അസാദൃശ്യം ച സർവസ്യ നിർമാണം ജഗതഃ പൃഥക് .. 38

ശുഭാശുഭസ്യ കരണം പ്രാജാപത്യൈശ്ച സംയുതമ് .. 39

ചതുഷ്ഷഷ്ഠിഗുണം ബ്രാഹ്മമൈശ്വര്യം ച പ്രചക്ഷതേ .. 39

ബൗദ്ധാദസ്മാത്പരം ഗൗണമൈശ്വര്യം പ്രാകൃതം വിദുഃ .. 40

വൈഷ്ണവം തത്സമാഖ്യാതം തസ്യൈവ ഭുവനസ്ഥിതിഃ .. 40

ബ്രഹ്മണാ തത്പദം സർവം വക്തുമന്യൈർന ശക്യതേ .. 40

തത്പൗരുഷം ച ഗൗണം ച ഗണേശം പദമൈശ്വരമ് .. 41

വിഷ്ണുനാ തത്പദം കിംചിജ്ജ്ഞാതുമന്യൈർന ശക്യതേ .. 41

വിജ്ഞാനസിദ്ധയശ്ചൈവ സർവാ ഏവൗപസർഗികാഃ .. 42

നിരോദ്ധവ്യാ പ്രയത്നേന വൈരാഗ്യേണ പരേണ തു .. 42

പ്രതിഭാസേഷ്വശുദ്ധേഷു ഗുണേഷ്വാസക്തചേതസഃ .. 43

ന സിധ്യേത്പരമൈശ്വര്യമഭയം സാർവകാമികമ് .. 43

തസ്മാദ്ഗുണാംശ്ച ഭോഗാംശ്ച ദേവാസുരമഹീഭൃതാമ് .. 44

തൃണവദ്യസ്ത്യജേത്തസ്യ യോഗസിദ്ധിഃ പരാ ഭവേത് .. 44

അഥവാനുഗ്രഹേച്ഛായാം ജഗതോ വിചരേന്മുനിഃ .. 45

യഥാകാമംഗുണാൻഭോഗാൻഭുക്ത്വാ മുക്തിം പ്രയാസ്യതി .. 45

അഥ പ്രയോഗം യോഗസ്യ വക്ഷ്യേ ശൃണു സമാഹിതഃ .. 46

ശുഭേ കാലേ ശുഭേ ദേശേ ശിവക്ഷേത്രാദികേ പുനഃ .. 46

വിജനേ ജംതുരഹിതേ നിഃശബ്ദേ ബാധവർജിതേ .. 46
സുപ്രലിപ്തേ സ്ഥലേ സൗമ്യേ ഗന്ധധൂപാദിവാസിതേ .. 47
മുക്തപുഷ്പസമാകീർണേ വിതാനാദി വിചിത്രിതേ .. 47
കുശപുഷ്പസമിത്തോയഫലമൂലസമന്വിതേ .. 48
നാഗ്ന്യഭ്യാശേ ജലാഭ്യാശേ ശുഷ്കപർണചയേ ഽപി വാ .. 48
ന ദംശമശകാകീർണേ സർപശ്വാപദസംകുലേ .. 49
ന ച ദുഷ്ടമൃഗാകീർണേ ന ഭയേ ദുർജനാവൃതേ .. 49
ശ്മശാനേ ചൈത്യവല്മീകേ ജീർണാഗാരേ ചതുഷ്പഥേ .. 50
നദീനദസമുദ്രാണാം തീരേ രഥ്യാംതരേ ഽപി വാ .. 50
ന ജീർണോദ്യാനഗോഷ്ഠാദൗ നാനിഷ്ടേ ന ച നിംദിതേ .. 51
നാജീർണാമ്ലരസോദ്ഗാരേ ന ച വിണ്മൂത്രദൂഷിതേ .. 51
നച്ഛർദ്യാമാതിസാരേ വാ നാതിഭുക്തൗ ശ്രമാന്വിതേ .. 52
ന ചാതിചിംതാകുലിതോ ന ചാതിക്ഷുത്പിപാസിതഃ .. 52
നാപി സ്വഗുരുകർമാദൗ പ്രസക്തോ യോഗമാചരേത് .. 53
യുക്താഹാരവിഹാരശ്ച യുക്തചേഷ്ടശ്ച കർമസു .. 53
യുക്തനിദ്രാപ്രബോധശ്ച സർവായാസവിവർജിതഃ .. 54
ആസനം മൃദുലം രമ്യം വിപുലം സുസമം ശുചി .. 54
പദ്മകസ്വസ്തികാദീനാമഭ്യസേദാസനേഷു ച .. 55
അഭിവംദ്യ സ്വഗുർവംതാനഭിവാദ്യാനനുക്രമാത് .. 55
ഋജുഗ്രീവശിരോവക്ഷാ നാതിഷ്ഠേച്ഛ്ലിഷ്ടലോചനഃ .. 56
കിംചിദുന്നാമിതശിരാ ദംതൈർദംതാന്ന സംസ്പൃശേത് .. 56
ദംതാഗ്രസംസ്ഥിതാ ജിഹ്വാമചലാം സന്നിവേശ്യ ച .. 57
പാർഷ്ണിഭ്യാം വൃഷണൗ രക്ഷംസ്തഥാ പ്രജനനം പുനഃ .. 57
ഊർവോരുപരി സംസ്ഥാപ്യ ബാഹൂ തിര്യഗയത്നതഃ .. 58
ദക്ഷിണം കരപൃഷ്ഠം തു ന്യസ്യ വാമതലോപരി .. 58
ഉന്നാമ്യ ശനകൈഃ പൃഷ്ഠമുരോ വിഷ്ടഭ്യ ചാഗ്രതഃ .. 59

സംപ്രേക്ഷ്യ നാസികാഗ്രം സ്വം ദിശശ്ചാനവലോകയൻ .. 59

സംഭൃതപ്രാണസംചാരഃ പാഷാണ ഇവ നിശ്ചലഃ .. 60

സ്വദേഹായതനസ്യാംതർവിചിംത്യ ശിവമംബയാ .. 60

ഹൃത്പദ്മപീഠികാമധ്യേ ധ്യാനയജ്ഞേന പൂജയേത് .. 61

മൂലേ നാസാഗ്രതോ നാഭൗ കംഠേ വാ താലുരംധ്രയോഃ .. 61

ഭ്രൂമധ്യേ ദ്വാരദേശേ വാ ലലാടേ മൂർധ്നി വാ സ്മരേത് .. 62

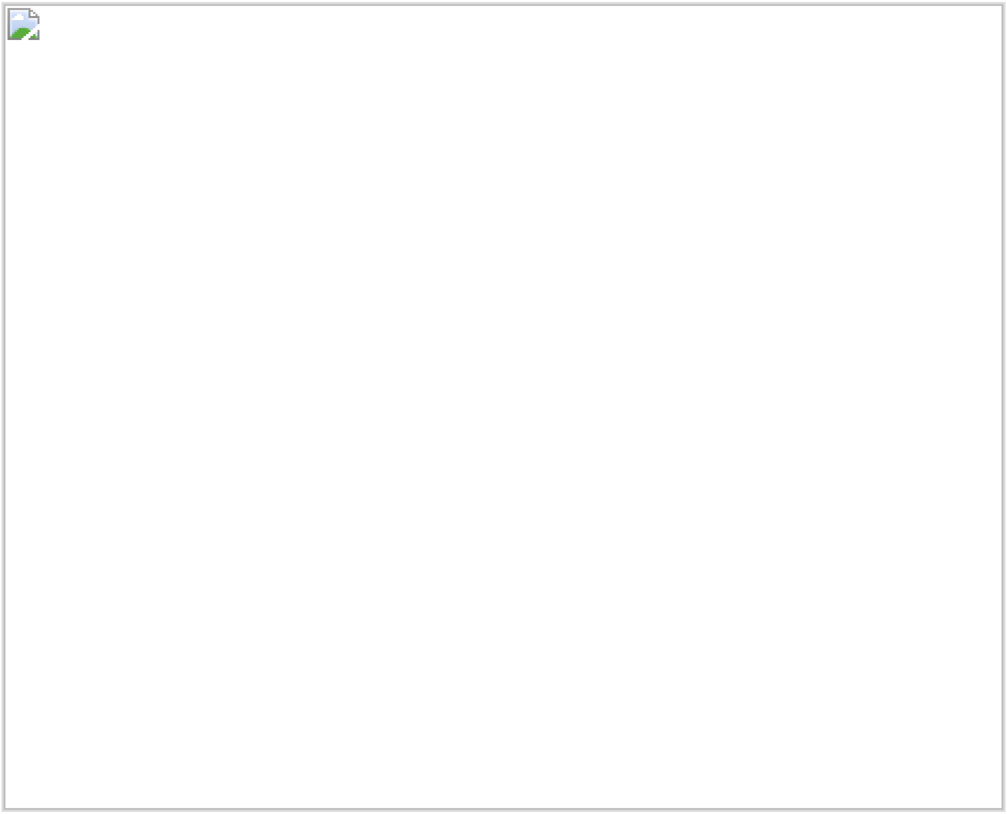
പരികല്പ്യ യഥാന്യായം ശിവയോഃ പരമാസനമ് .. 62

തത്ര സാവരണം വാപി നിരാവരണമേവ വാ .. 63

ദ്വിദലേ ഷോഡശാരേ വാ ദ്വാദശാരേ യഥാവിധി .. 63

ദശാരേ വാ ഷഡസ്രേ വാ ചതുരസ്രേ ശിവം സ്മരേത് .. 64

ഭ്രുവോരംതരതഃ പദ്മം ദ്വിദലം തഡിദുജ്ജ്വലമ് .. 64


സപ്തചക്ര

ഭ്രൂമധ്യസ്ഥാരവിന്ദസ്യ ക്രമാദ്വൈ ദക്ഷിണോത്തരേ .. 65

വിദ്യുത്സമാനവർണേ ച പർണേ വർണാവസാനകേ .. 65

ഷോഡശാരസ്യ പത്രാണി സ്വരാഃ ഷോഡശ താനി വൈ .. 66

പൂർവാദീനി ക്രമാദേതത്പദ്മം കന്ദസ്യ മൂലതഃ .. 66

കകാരാദിടകാരാംതാ വർണാഃ പർണാന്യനുക്രമാത് .. 67

ഭാനുവർണസ്യ പദ്മസ്യ ധ്യേയം തദ്1 ഹൃദയാന്തരേ .. 67

ഗോക്ഷീരധവലസ്യോക്താ ഡാദിഫാന്താ യഥാക്രമമ് .. 68

അധോ ദലസ്യാമ്ബുജസ്യ ഏതസ്യ 2 ച ദലാനി ഷട് .. 68

വിധൂമാംഗാരവർണസ്യ വർണാ വാദ്യാശ്ച ലാന്തിമാഃ .. 69

മൂലാധാരാരവിംദസ്യ ഹേമാഭസ്യ യഥാക്രമമ് .. 69

വകാരാദിസകാരാന്താ വർണാഃ പർണമയാഃ സ്ഥിതാഃ .. 69

ഏതേഷ്വധാരവിംദേഷു യത്രൈവാഭിരതം മനഃ .. 70

തത്രൈവ ദേവം ദേവീം ച ചിംതയേദ്ധീരയാ ധിയാ .. 70

അംഗുഷ്ഠമാത്രമമലം ദീപ്യമാനം സമംതതഃ .. 71

ശുദ്ധദീപശിഖാകാരം സ്വശക്ത്യാ പൂർണമണ്ഡിതമ് .. 71

ഇന്ദുരേഖാസമാകാരം താരാരൂപമഥാപി വാ .. 72

നീവാരശൂകസ്സദൃശം ബിസസുത്രാഭമേവ വാ .. 72

കദമ്ബഗോലകാകാരം തുഷാരകണികോപമമ് .. 73

ക്ഷിത്യാദിതത്ത്വവിജയം ധ്യാതാ യദ്യപി വാഞ്ഛതി .. 73

തത്തത്തത്ത്വാധിപാമേവ മൂർതിം സ്ഥൂലാം വിചിംതയേത് .. 74

സദാശിവാംതാ ബ്രഹ്മാദ്യഭവാദ്യാശ്ചാഷ്ടമൂർതയഃ .. 74

ശിവസ്യ മൂർതയഃ സ്ഥൂലാഃ ശിവശാസ്ത്രേ വിനിശ്ചിതാഃ .. 75

ഘോരാ മിശ്രാ പ്രശാന്താശ്ച മൂർതയസ്താ മുനീശ്വരൈഃ .. 75

ഫലാഭിലാഷരഹിതൈശ്ചിന്ത്യാശ്ചിന്താവിശാരദൈഃ .. 76

ഘോരാശ്ചേച്ചിംതിതാഃ കുര്യുഃ പാപരോഗപരിക്ഷയമ് .. 76

ചിരേണ മിശ്രേ സൗമ്യേ തു ന സദ്യോ ന ചിരാദപി .. 77

സൗമ്യേ മുക്തിർവിശേഷേണ ശാംതിഃ പ്രജ്ഞാ പ്രസിധ്യതി .. 77

സിധ്യംതി സിദ്ധയശ്ചാത്ര ക്രമശോ നാത്ര സംശയഃ .. 78

ഇതി ശ്രീശിവമഹാപുരാണേ സപ്തമ്യാം വായവീയസംഹിതായാമുത്തരഖണ്ഡേ യോഗഗതൗ വിഘ്നോത്പത്തിവർണനം നാമാഷ്ടത്രിംശോഽധ്യായഃ

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ_7_(വായവീയസംഹിതാ)/ഉത്തര_ഭാഗഃ/അധ്യായഃ_38&oldid=401014" ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്

ഓം. P.R. IYER, 1-11-2024